

# Lichtwurzel

## Info-Ernte-Mitmachtag

Samstag, 17. November

### GLASHAUS FRANKFURT

Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Str. 2, 60487 Frankfurt a.M.  
(Gut Hausen, Lebenshilfe FFM)

9:00 Uhr

**Start**

Einführungsrunde,  
Hinweise zur Lichtwurzel-Ernte  
gemeinsame Ernte

12:30 Uhr

**Mittags-Imbiss**

Leckeres aus dem Holzbackofen

15:00 Uhr

**Vortrag Ralf Rößner, Nürnberg**

Lichtwurzel gestern und heute  
Was macht sie wertvoll? „Ich bin angetreten die  
Lichtwurzel als Nahrungsmittel in die europäische  
Welt zu bringen.“, betont R. Rößner.  
Er studiert seit über 20 Jahren dieses einzigartige  
Wesen

ca. 18:00 Uhr Ausklang

**Frische Lichtwurzeln** (zum Mitmach-Preis von 12€/kg), Lichtwurzel-Pulver  
und -Tee können vor Ort erworben werden